

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér	Erdei gyümölcsös tea Majonézes tonhalkrémes Korpás kenyér	Tej Mézes Korpás kifli Margarinnal	Csipkebogyós tea Kenőmájásos Rozskenyér Salátalevéllal Alma	Barackos tea Főtt tojáskarikák Korpás kenyérral Margarinnal										
		Energia: 340.39 Kcal / 1,422.83 KJ		Energia: 255.71 Kcal / 1,068.87 KJ		Energia: 273.11 Kcal / 1,141.60 KJ		Energia: 326.71 Kcal / 1,365.65 KJ		Energia: 263.09 Kcal / 1,099.72 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		6.97 g	8.57 g	8.10 g	4.83 g	9.15 g	3.40 g	12.18 g	5.77 g	2.60 g	9.16 g	6.78 g	6.54 g	7.16 g	4.86 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		58.33 g	27.98 g	0.70 g	38.09 g	10.40 g	0.72 g	42.98 g	8.10 g	0.89 g	56.61 g	19.99 g	0.93 g	47.49 g	19.98 g	0.83 g
1,7		1,3,4,7,10			1,7			1,(6),(7),(10)			1,3,(7)					
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Cheddaros sajtkrémleves Pírtott kenyérkockával Tavaszi sertésragu Párolt rizszel Alma	Májgaluskaleves Mákos tészta Porcukorral	Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szóráttal	Rántott leves Pírtott kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával										
		Energia: 589.37 Kcal / 2,463.57 KJ		Energia: 418.78 Kcal / 1,750.50 KJ		Energia: 436.80 Kcal / 1,825.82 KJ		Energia: 480.10 Kcal / 2,006.82 KJ		Energia: 481.04 Kcal / 2,010.75 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		18.47 g	28.23 g	9.20 g	15.54 g	8.97 g	1.94 g	14.16 g	19.12 g	5.04 g	18.50 g	9.68 g	2.91 g	22.53 g	18.76 g	5.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		63.41 g	0.04 g	1.53 g	69.39 g	20.01 g	4.85 g	51.38 g	8.01 g	1.44 g	79.60 g	34.46 g	1.23 g	55.03 g	0.02 g	4.94 g
1,7,(3),(6),(10),(11)		1,3,9			1,3,7,9			1,7			1,3,7					
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Kakaós csiga	Sertés párizsis Félbarna kenyér Margarinnal Póréhagymakarikával	Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóborkával	Sonkás-kukoricás pizzaszelet	Kifli Kockasajttal										
		Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ		Energia: 219.42 Kcal / 917.18 KJ		Energia: 201.42 Kcal / 841.94 KJ		Energia: 274.22 Kcal / 1,146.24 KJ		Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		1.81 g	8.77 g	2.34 g	8.52 g	6.28 g	2.46 g	10.57 g	2.91 g	1.38 g	15.36 g	10.92 g	4.81 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		19.20 g	10.04 g	0.32 g	32.16 g	0.00 g	0.52 g	33.21 g	0.11 g	0.53 g	28.48 g	4.48 g	1.79 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g
1,7,(3),(6),(12)		1,(7)			1,(7)			1,3,7			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfit
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783403-5-13

Adószám: 1409560-4-43

Élelmészvezető

1/1

Oldalak

2025.03.26. 13:52:02 | QB - Élelem